



Max-Planck-Straße 5 | 94315 Straubing  
T 09421-33688 | F 09421-913876  
sfz-straubing@t-online.de  
www.christophorus-schule-straubing.de

2. März 2020

## Sicherheitsmaßnahmen Coronavirus

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

sicher haben Sie durch die Medien schon vieles über das Coronavirus erfahren, und eventuell machen Sie sich Sorgen um die Gesundheit Ihres Kindes.

Bei uns sind keinerlei Infektionen bekannt, trotzdem sprechen wir mit Ihrem Kind in den nächsten Tagen folgende Vorsichtsmaßnahmen durch und bitten auch Sie diese zu beherzigen und mit ihren Kind nochmals darüber zu sprechen:

### *Wie kann man sich vor einer Ansteckung schützen?*

- **Händehygiene:** Hände regelmäßig mit Seife mindestens 20 Sekunden waschen. Hände nach dem Waschen Abtrocknen.
- **Husten- und Nies-Etikette:** Beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen halten und sich wegrehen. Einwegtaschentuch verwenden anschließend in einem Mülleimer mit Deckel entsorgen. Und immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen! Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.
- **Abstand zu Erkrankten halten:** (etwa 1 bis 2 Meter)
- **Sich möglichst wenig ins Gesicht fassen,** um etwaige Krankheitserreger nicht über die Schleimhäute von Augen, Nase oder Mund aufzunehmen.
- **Generell bei Erkrankungen:** nach Möglichkeit **zu Hause bleiben** und sich zu Hause auskurieren.

**Diese Maßnahmen sind auch in Anbetracht der Grippewelle überall und jederzeit angeraten.**

Bitte helfen Sie uns diese einfachen Maßnahmen möglichst umfassend umzusetzen, damit wir alle gesund bleiben.

Mit freundlichen Grüßen

Matthias Räß, SoR